

Kostpolitik

Vedtaget af skolebestyrelsen på Aulum-Hodsager Skole, 2019

Overordnede mål:

Det er vigtigt, at eleverne får sund og ernæringsrigtig mad i løbet af skoledagen.

Det opnås ved at have en madpakke med hjemmefra eller købe mad på skolen.

Måltidet skal leve op til de krav, fødevarestyrelsen stiller vedr. et måltids energisammensætning.

Det er vigtigt at:

- skabe sunde kostvaner hos børn og unge i skolen med henblik på at fremme sundhed og velvære
- skolen i samarbejde med forældrene i dagligdagen er med til at sætte kost og sundhed på dagsordenen
- skabe gode rammer for spisesituationer på skolen, så flere elever får spist nok i løbet af skoledagen
- fremme elevernes koncentration og energi med henblik på øget udbytte af undervisningen

Delmål:

Der skal skabes rammer, som inviterer til, at eleverne får spist deres mad og oplever måltidet som noget selvfølgeligt og værdifuldt at samles om.

Eleverne sikres tid og ro til spisning i trygge rammer.

Eleverne har adgang til koldt drikkevand.

Der skal fortsat være mulighed for skolemælk i Aulum.

Der skal være mulighed for at få sin mad på køl.

Der skal - hvis det er muligt - kunne købes sund mad enten online på forudbestilling eller ved salg i bistroen i Aulum og Hodsager.

Slik, kage og andet sødt er ikke en del af hverdagen, men forbeholdt festlige lejligheder fx fødselsdage, højtider eller afslutninger.

Der er mulighed for at sælge fra boder i forbindelse med emneuger m.m.

Skolens kostpolitik er levende og drøftes årligt i medarbejdergruppen og skolebestyrelsen.